

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak, cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh sebab itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Atlet beladiri PPOPM Kabupaten Bogor yang bersedia menjadi responden penelitian.
2. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi., RD selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si., RD selaku dosen pembimbing pertama saya.
4. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku penguji I sidang saya.
5. Ibu Dessy Aryanti Utami, S.Gz., M.Sc selaku penguji II sidang saya.
6. Kedua orang tua, adik dan sepupu yang selalu memberikan doa dan semangat.
7. Atasan dan rekan-rekan kerja saya di PPOPM Kabupaten Bogor yang selalu mendoakan, memberi masukan dan motivasi untuk penulis.
8. Rekan kerja sekaligus sahabat saya Fadilatunnisa, Yasmin Sri, Aulia Rizki, Kak Lintang Kusuma, Kak Vaya Chusna, Kak Sindy Lia, Kak Deandra Nora, Garin Prayesiana, Laras, yang selalu mendoakan, memberi semangat dan menampung keluh kesah penulis.
9. Rekan seperjuangan S1 Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul sebagai teman berdiskusi dan motivator yang baik.

Penulis sangat menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu adanya saran dan kritik positif dan bersifat membangun, akan penulis terima dengan segala keterbukaan.

Jakarta, Juli 2022



Ismi Dwi Maulida